



Не купайтесь у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах!



Купайтесь только в разрешенных местах на благоустроенных пляжах!



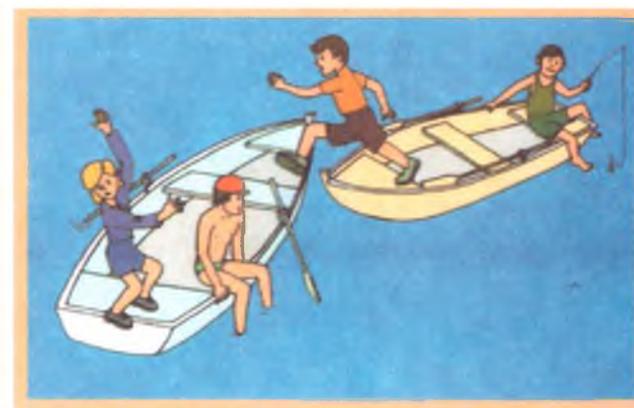
Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь! После приема пищи сделайте перерыв 1,5 - 2 часа!
Не купайтесь при температуре: воды - НИЖЕ 18°C; воздуха - ниже 22°C



Не прыгайте с бортов лодок и катеров!
Не пытайтесь ухватиться за технические средства ограждения, буи и знаки!

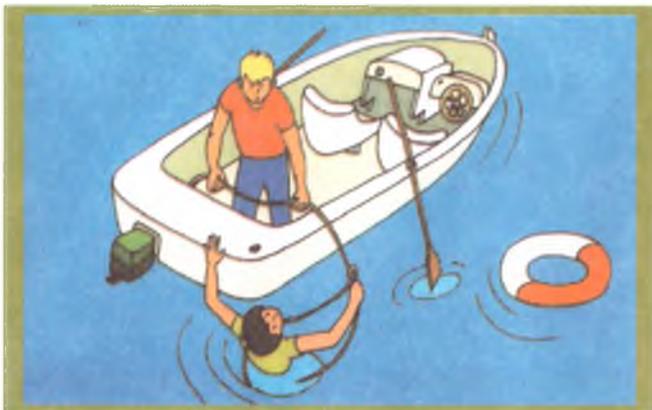


Не катайтесь на лодках, катерах и гидроциклах в местах массового купания населения!



Не меняйтесь местами при движении лодок и катеров!
Не садитесь на борта и не стойте на сиденьях!

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ВОДЕ



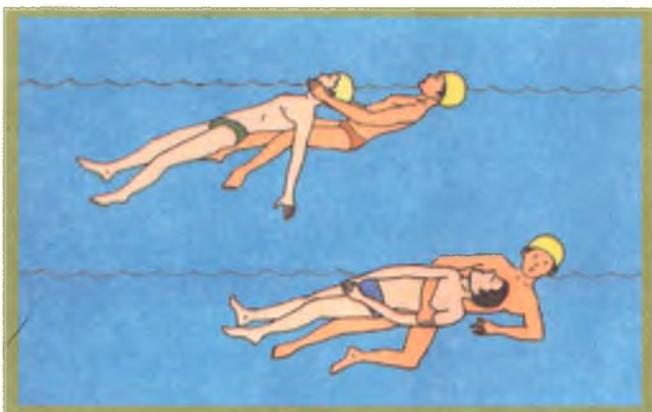
Используйте для спасения любые подручные средства!



Поднимайте тонущего из воды только с кормовой части спасательного средства!



Не отплывайте от перевернувшейся лодки до прибытия помощи!



Не давайте утопающему схватить вас. При буксировке утопающего следите за тем, чтобы его голова все время находилась над водой.



Не оставляйте попыток достать утонувшего со дна. Это нужно делать 10 минут с момента его погружения



Доставив пострадавшего на берег, очистите ему полость рта и удалите воду из дыхательных путей, легких и желудка