«**Организация работы по профилактике распространения и потребления препаратов на основе закиси азота (веселящий газ – воздух «Ибицы») в учебном заведении».**

В средствах массовой информацией вновь участились публикации об употреблении (особенно в молодежной сфере) «веселящего газа» подобная так называемая «продукция» имеет несколько названий: «воздух Ибицы», «Лекарство от депрессии», «кислородные шарики».

«Веселящий газ» закись азота (химическая формула N2О) это бесцветный газ со слабым запахом и сладковатым вкусом, тяжелее воздуха. Будучи в состоянии сжатого (сниженного) газа, закись азота упаковывается в металлические баллоны с высоким давление (в основном - объем 10л), которые относятся к категории опасных грузов, транспортировка, хранение и использование которых подразумевают не только соблюдение требований техники безопасности, но и наличие у лиц, работающих с ним, специальных разрешений на работу.

**Следует отметить, закись азота внесена в список одурманивающих веществ (утв. Постоянным комитетом по контролю наркотиков 09.10.1996 г. №51/7-96) наряду с эфиром, хлороформом, толуолом и им подобными химикатами.**

ИСТОРИЯ

Гемиоксид азота был назван "веселящим газом" английским химиком Хэмфри Дэви, который, изучая на себе действие закиси азота (1799 год), обнаружил обезболивающие свойства, в начальной фазе возбуждение, сопровождающееся смехом и беспорядочными телодвижениями, в последующем - потерю сознания. Именно он назвал закись азота "веселящим газом,” потому что при вдыхании этого вещества не только исчезает боль, но и становится очень весело (как говаривал мой дантист, "Сейчас я начну рассказывать тупые анекдоты, но ты все равно будешь смеяться”). Несмотря на потенциал веселящего газа, в медицине его начали применять не сразу, а лишь через 40 лет после опытов Дэви. Поначалу ученые собратья лишь отмахнулись от его открытия, зато веселящий газ сразу же стал гвоздем вечеринок. Такие мероприятия назывались "ether frolics” (эфирные посиделки) и были популярны не только в Англии, но и в США. Подышать веселящим газом за небольшую плату можно было и во время ярмарок и карнавалов – наверняка самое скучное представление сразу же казалось верхом остроумия.

Интересно, что именно благодаря таким вечеринкам у дантистов зародилась идея применить веселящий газ в качестве анестезии. Так, американский доктор Гораций Уэллс в 1844м году посетил эфирную вечеринку и заметил, что его знакомый в порыве веселья повредил себе ногу, но даже глазом не моргнул. Впоследствии доктор Уэллс протестировал свойства веселящего газа на себе, попросив ассистента удалить давно беспокоивший его зуб мудрости, а когда операция прошла успешно, начал давать веселящий газ пациентам. К сожалению, во время показательной операции, на которую доктор Уэллс пригласил коллег, его помощник убрал мешок с веселящим газом слишком рано, и пациент вскрикнул от боли. Присутствующие назвали опыты Уэллса "чепухой” и покинули операционный зал. Этот случай на несколько десятилетий отодвинул начало широкого применения газа в медицине.

В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ

Веселящим газом обычно называется закись азота (оксид азота(I) - N2O). Этот газ относится к числу парниковых газов, так же как водяной пар, углекислый газ, метан или озон. Также закись азота зарегистрирована как пищевая добавка Е942, относящаяся к числу упаковочных газов, используется N2O и в промышленном производстве.

В 2009 году ученые установили, что веселящий газ помимо всего прочего является наиболее мощным из разрушителей озонового слоя Земли. Они рекомендовали ввести международное регулирование выбросов закиси азота в атмосферу.

**Существует три вида закиси азота:**

Медицинский - от которого почти засыпают.

Технический - для тех же автомобилей.

Пищевой - такую в Европе используют на вечеринках.

**«Веселящим газом» всю Россию снабжает завод «Череповецкий «Азот».** Правда, закись азота там продают только муниципальным больницам и частным клиникам...

Крупнейшим продавцом легально упакованного веселящего газа на российском рынке является компания "Смехгаз", выпускающая специальные наборы для потребителей N2O.

«Русский фейерверк» предлагает веселящий газ, расфасованный в баллончики, который содержит около 8 граммов газа. С помощью открывалки, газ из баллончика перекачивается в пустой воздушный шарик. После этого, газ можно вдыхать из шарика глубокими вдохами.

Для более широкого потребления в России уже придумана вода содержащая закись азота. "Вода с веселящим газом"

"Пиво с веселящим газом". Разработки уже запатентованы и проданы крупным заводам. Возможно в ближайшем будущем эти напитки появятся на прилавках наших магазинов.

Одним из идейных популяризаторов веселящего газа является легендарный звукорежиссер Андрей Тропилло, в 80-х годах прошлого века записывавший классические альбомы "Аквариума" и "Кино". Тропилло планирует открыть сеть кафе, в которых напитки и атмосфера будут насыщены закисью азота, а также продавать различные продукты на ее основе.

**Кислородные шарики ломают стереотипы современных молодежных развлечений.** Сегодня волна здорового образа жизни захлестнула практически всю планету, и заставила отказаться от табако- кальянокурения, алкоголя и наркотиков миллионы людей. Всем желающим расслабиться предлагают «БЕЗОБИДНЫЙ» веселящий газ.

В своем выступлении главный нарколог Российской Федерации Евгений Брюн сообщил журналистам РИА Новости, что последствиями потребления "веселящего газа" могут стать органические поражения головного мозга – "грубо говоря, дырки в голове", – а также гипоксия и микроинсульты.

Продавцы газа утверждают, что закись азота поднимает настроение, снимает стресс и даже улучшает работу головного мозга. Однако употребление «веселящего газа» в чистом виде вызывает удушье, сердечную недостаточность, возникновение психических заболеваний и может привести к летальному исходу.

МНЕНИЕ ВРАЧА О ЗАКИСИ АЗОТА :

**«Веселящий газ» вполне может вызвать серьезную зависимость**. К тому же после пары вечеринок любитель веселья получит целый букет болезней. Закись азота ухудшает мыслительную деятельность, затрудняет работу мышц, ухудшает зрение и слух. - Это сильнодействующий препарат, - говорит Владимир Волчков. - Если его использовать без контроля врача, может наступить остановка дыхания. К тому же закись влияет на метаболизм витамина B12 (он стимулирует рост, влияет на жировой обмен в печени, нужен для поддержания в «работоспособном» состоянии нервной и иммунной системы. ). Час вдыхания закиси азота может привести к серьезным невралгическим нарушениям вроде вялых параличей. Это болезнь, при которой отказывает какая-то часть тела, например, рука.

ВРЕД И ОПАСНОСТЬ ЗАКИСИ АЗОТА («ВЕСЕЛЯЩЕГО ГАЗА»):

\*При постоянном употреблении закись азота вызывает **необратимое поражение головного мозга!!!**

\***Ангина** - из-за того, что газ постоянно получается холодным, при надувании шарика из баллона, при постоянном дыхании развивается хроничекая ангина.

\***Синяки и ссадины** - если вдохнуть много закиси и полностью погрузиться в наркоз, то если вы до этого стояли - то вы незамедлительно упадете, что повлечет за собой ваши небольшие травмы.

**\*Баротравма легких** или **обморожение полости рта** - когда все шарики рвутся, а такое бывает часто, люди начинают дышать закисью из баллона - это в свою очередь может привести к баротравме легких, так как газ находится под большим давлением (40 атмосфер) или к обморожению полости рта - это в том случае, если вы вдыхаете из баллона, находящегося в горизонтальном положении или с вентилем наклоненном вниз, тогда жидкая закись попадает вам в рот и испаряясь, заморозит все его содержимое, включая язык и щеки.

\***Продолжительное состояние опьянения** - после вдыхания уже 10 маленьких или 5 больших шариков состояние легкого опьянения продолжается в среднем от 30 минут до нескольких часов, что в свою очередь является опасным в случае управления транспортным средством.

**\*Не следует также забывать об опасности гипоксии**, ведь без кислорода человек может прожить всего несколько минут. Без кислорода клетки головного мозга необратимо отмирают через 2,5 — 3 минуты. При вдыхании закиси азота (газ без запаха, вкуса и раздражающего действия) человек поначалу ничего не чувствует и продолжает дышать. Через 30 секунд начинает проявляться нехватка кислорода, и человек может потерять сознание, что особенно опасно при употреблении «веселящего газа» в состоянии алкогольного опьянения.

\*При вдыхании веселящий газ **оказывает пьянящий эффект**, при передозировке он **может вызвать асфиксию** (удушье, вызванное кислородным голоданием) с последующим летальным исходом.

\* «Веселящий газ» **вводит человека в трансовое состояние**, при этом нужно помнить, что злоупотребление любым продуктом может приводить к негативным эффектам. Злоупотребление заключается в перенасыщении легких большим количеством N2O в короткое время (5-15 минут), обычно это делают люди, которые уже знакомы с N2O и хотят дойти до крайнего трансового состояния. При передозировке человек может терять сознание на несколько секунд, после чего приходит в себя. Как правило, человек не помнит как отключился на это время.

Люди пока не знают, какие последствия могут быть от употребления этого вещества, и как возникает зависимость от него.

Зависимость от «веселящего газа» безусловно может появляться, при чем незаметно для окружающих. **Появление повышенной агрессивности** абсолютно у всех, дикое желание вернуться в трансовое состояние каждый раз, при передозировке - отключается нервная система на какое-то короткое время, люди похожи на зомби, борющиеся со своей нервной системой, что бы не отключиться. Итак , человек может на протяжении многих часов впадать в трансовое состояние на несколько минут и потом приходить в себя, либо ему будет помогать его нервная система. Потом начинаются головные боли после длительного приема и очень хочется спать, нервная система - утомлена, нужен сон для восстановления.

Зависимость развивается у каждого человека вдыхающего газ .

Действие на центральную нервную систему есть.

Некоторые источники утверждают, что веселящий газ ни в коем случае нельзя смешивать с алкоголем, потому что это вредно. Это вряд ли действительно так, но дышать закисью азота на пьяную голову действительно не стоит – выпивший человек не знает меры, к тому же не организм в состоянии опьянения не так остро чувствует гипоксию, так что риск опасной передозировки больше в разы. А пьяных голов в ночных клубах бывает достаточно.

Вред газа очевиден, закись азота образует в организме некие соединения, накапливающиеся в костном мозге и имеющие вредный эффект. Вот это уже проверенные научные данные. Так , что регулярное или периодическое употребление веселящего газа имеет кумулятивный эффект и вполне может в будущем аукнуться параличом.

На самом деле «веселящий газ» вполне может вызвать серьезную зависимость. К тому же после пары вечеринок любитель веселья получит целый букет болезней. Закись азота ухудшает мыслительную деятельность, затрудняет работу мышц, ухудшает зрение и слух.

Это сильнодействующий препарат, - говорят врачи. - Если его использовать без нашего контроля , может наступить остановка дыхания. К тому же закись влияет на метаболизм витамина B12 (он стимулирует рост, влияет на жировой обмен в печени, нужен для поддержания в «работоспособном» состоянии нервной и иммунной системы. - Прим. ред.). Час вдыхания закиси азота может привести к серьезным невралгическим нарушениям вроде вялых параличей. Это болезнь, при которой отказывает какая-то часть тела, например, рука... После вечеринки наступит паралич.

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ СОЕДИНЕНИЯМИ АЗОТА:**

**- Перенести пострадавшего на свежий воздух;**

**- обеспечить полный покой, вдыхание кислорода;**

**- обязательная транспортировка пострадавшего в лежачем положении в стационар.**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

*При полном или частичном копировании информационного материала ссылка на сайт Управления Роспотребнадзора по Волгоградской области обязательна: http://34.rospotrebnadzor.ru/*

**Внимание родителей - здоровый ребѐнок!**

Дорогие родители! Уделите своему ребѐнку больше времени!

*Есть по этому поводу хорошая притча:*

*«Однажды сын спросил отца, сколько он зарабатывает в час? Отец ответил - «500 рублей» В день рождения сына отец спросил «Чего бы ты хотел в подарок?» Подари мне пожалуйста 500 рублей для того, чтобы я мог купить*

*1 час твоего времени».*

Будьте внимательны к своим детям, вникайте, хоть ненадолго, в их проблемы, трудности, и они будут Вам благодарны и не пойдут за советом на улицу к «авторитетному» дяде, а больше времени будут проводить с Вами.

Отсутствие психологических травм, дружелюбные, доверительные отношения, понимание между родителями и детьми, значительно снижают риск увлечения ребенка наркотическими веществами.

Что нужно делать, чтобы обезопасить своих детей?

Научите своих детей открыто говорить с вами, делиться своими переживаниями, успехами и достижениями. Дайте им свободу в поиске того, что им действительно нравится. Возможно, любимое увлечение или хобби в последующем станет его профессией.

Внимательно изучайте круг общения ребенка, его друзей. Разрешайте проводить им время в вашем доме. Когда дети находятся на виду, намного легче уловить смену их интересов, настроений и своевременно принять меры.

Подпишитесь на страничку сына или дочери Вконтакте, Телеграм. Следите за его новостной лентой, изучайте личную информацию в профиле, сферы его интересов и увлечений, определите его ближайший круг друзей. Не навязывайтесь, не комментируйте посты – просто наблюдайте со стороны.

Следите за своим поведением и манерой общения. Если вы обладаете вредными привычками, курите или нецензурно выражаетесь, покажите на собственном примере, как вы от них избавляетесь. Тем самым вы укрепите свой авторитет и уважение в глазах ребенка, докажите, что достигли поставленной цели, хоть это и было тяжело. Дети, которые растут в семьях, где не боятся говорить о серьезных проблемах и их последствиях, доверяют свои переживания, поддерживают друг друга и радуются каждому, пусть и незначительному, успеху, редко попадают в зону риска.

Но если уже случилась беда и ваш ребѐнок попал в трудную жизненную ситуацию - не опускайте руки. Выход всегда есть! Многие люди не знают, что делать.. Вместе с тем существуют много методов и способов ( занятие спортом, общественной деятельностью, трудоустройство и т.д.), реабилитационные программы, оказание психологической помощи. Разобраться в этом и выбрать то, что действительно поможет, иногда оказывается непростой задачей. Необходимо обратится к профессионалам. Для начала просто позвонить на горячую линию, вам обязательно помогут и подскажут, что делать.